

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 23,55 | 22,95 | 50,95 | 506,85 | 0,24 | | 303,11 | | 344,30 | 326,29 | 47,51 | 3,83 | 74,67 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 21,80 | 15,94 | 123,95 | 719,16 | 0,47 | | 189,40 | 0,51 | 59,29 | 210,15 | 66,82 | 5,94 | 83,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 21,36 | 15,85 | 110,99 | 670,36 | 0,47 | | 189,40 | 0,51 | 59,29 | 210,15 | 66,82 | 5,94 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя ; 273,09 | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 0,10 | 0,28 | 62,39 | 1,02 | 40,89 | 71,52 | 11,67 | 0,77 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,57 | 10,29 | 67,34 | 397,59 | 0,12 | 4,28 | 62,39 | 1,22 | 54,89 | 85,52 | 19,67 | 3,57 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 23,55 | 22,95 | 50,95 | 506,85 | 0,24 | | 303,11 | | 344,30 | 326,29 | 47,51 | 3,83 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 21,80 | 15,94 | 123,95 | 719,16 | 0,47 | | 189,40 | 0,51 | 59,29 | 210,15 | 66,82 | 5,94 | 162,09 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 21,80 | 15,94 | 123,95 | 719,16 | 0,47 | | 189,40 | 0,51 | 59,29 | 210,15 | 66,82 | 5,94 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя ; 273,09 | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 0,10 | 0,28 | 62,39 | 1,02 | 40,89 | 71,52 | 11,67 | 0,77 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,57 | 10,29 | 90,84 | 492,59 | 0,42 | 24,38 | 62,39 | 1,22 | 54,89 | 85,52 | 19,67 | 3,57 | 162,09 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный; 218,32 | 140 | 14,70 | 15,87 | 2,63 | 212,40 | 0,09 | | 286,04 | | 113,53 | 240,79 | 18,81 | 2,76 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 23,07 | 22,05 | 38,59 | 445,50 | 0,23 | | 310,58 | | 345,03 | 327,83 | 46,15 | 3,85 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,18 | 21,26 | 143,31 | 865,94 | 0,56 | | 239,48 | 0,51 | 72,09 | 262,50 | 82,90 | 7,08 | 89,45 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный; 218,32 | 140 | 14,70 | 15,87 | 2,63 | 212,40 | 0,09 | | 286,04 | | 113,53 | 240,79 | 18,81 | 2,76 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 23,07 | 22,05 | 38,59 | 445,50 | 0,23 | | 310,58 | | 345,03 | 327,83 | 46,15 | 3,85 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,18 | 21,26 | 143,31 | 865,94 | 0,56 | | 239,48 | 0,51 | 72,09 | 262,50 | 82,90 | 7,08 | 88,61 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,02 | 20,92 | 38,40 | 430,33 | 0,22 | | 290,01 | | 334,12 | 309,09 | 43,97 | 3,61 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19 | 180 | 11,33 | 13,70 | 22,20 | 257,09 | 0,18 | | 26,78 | | 22,70 | 134,92 | 36,19 | 1,68 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 24,66 | 18,21 | 138,38 | 808,81 | 0,52 | | 233,53 | 0,51 | 67,04 | 232,52 | 74,85 | 6,71 | 82,54 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

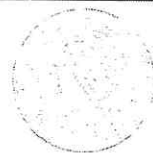
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный; 218,32 | 140 | 14,70 | 15,87 | 2,63 | 212,40 | 0,09 | | 286,04 | | 113,53 | 240,79 | 18,81 | 2,76 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 23,07 | 22,05 | 38,59 | 445,50 | 0,23 | | 310,58 | | 345,03 | 327,83 | 46,15 | 3,85 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,18 | 21,26 | 143,31 | 865,94 | 0,56 | | 239,48 | 0,51 | 72,09 | 262,50 | 82,90 | 7,08 | 181,89 |

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша ; 66,88 | 250 | 7,61 | 3,34 | 44,10 | 237,43 | 0,08 | | 200,75 | | 10,14 | 25,90 | 11,06 | 0,71 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,21 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,18 | 21,26 | 143,31 | 865,94 | 0,56 | | 239,48 | 0,51 | 72,09 | 262,50 | 82,90 | 7,08 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Булочка домашняя; 273,03 | 100 | 8,72 | 13,42 | 62,98 | 407,44 | 0,13 | | 82,94 | | 54,72 | 95,37 | 15,59 | 1,03 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 9,72 | 13,62 | 106,68 | 594,44 | 0,45 | 24,10 | 82,94 | 0,20 | 68,72 | 109,37 | 23,59 | 3,83 | 181,89 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный без молока ; 218,21 | 150 | 14,52 | 15,64 | 0,80 | 201,93 | 0,08 | | 297,18 | 1,79 | 70,23 | 219,51 | 14,16 | 2,92 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 18,86 | 16,26 | 53,36 | 440,03 | 0,25 | 4,00 | 297,92 | 2,59 | 98,73 | 267,05 | 31,40 | 6,89 | 74,67 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп-лапша; 66,63 | 200 | 6,09 | 2,67 | 35,28 | 189,94 | 0,06 | | 160,60 | | 8,11 | 20,72 | 8,85 | 0,57 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,15 | 180 | 2,99 | 6,32 | 21,60 | 155,47 | 0,17 | | 11,48 | | 30,74 | 73,72 | 33,13 | 1,22 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 14,72 | 10,08 | 125,82 | 646,11 | 0,48 | | 177,08 | 0,51 | 69,85 | 163,94 | 67,78 | 5,67 | 83,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный; 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,16 | 20 | 0,05 | 0,97 | 10,04 | 49,08 | | | | 0,40 | 1,16 | 0,02 | 0,12 | 0,01 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 19,67 | 21,59 | 31,94 | 401,41 | 0,12 | | 290,15 | 0,40 | 332,08 | 291,15 | 40,73 | 2,91 | 74,67 |
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,27 | 200 | 7,35 | 3,73 | 17,48 | 133,40 | 0,29 | | 474,59 | | 40,92 | 91,67 | 37,88 | 2,40 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,14 | 160 | 10,07 | 12,18 | 19,73 | 228,52 | 0,16 | | 23,80 | | 20,18 | 119,93 | 32,17 | 1,49 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,16 | 20 | 0,05 | 0,97 | 10,04 | 49,08 | | | | 0,40 | 1,16 | 0,02 | 0,12 | 0,01 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 18,31 | 17,37 | 85,89 | 567,70 | 0,48 | | 503,39 | 0,40 | 78,56 | 222,62 | 79,17 | 6,13 | 83,02 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,17 | 134 | 4,10 | 5,07 | 18,56 | 136,06 | 0,14 | | 0,65 | | 9,08 | 96,93 | 65,15 | 2,20 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 12,72 | 15,92 | 50,06 | 394,14 | 0,20 | | 10,35 | 0,69 | 37,39 | 195,96 | 85,07 | 5,11 | 74,67 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,27 | 200 | 7,35 | 3,73 | 17,48 | 133,40 | 0,29 | | 474,59 | | 40,92 | 91,67 | 37,88 | 2,40 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе индейки)* ; 684,02 | 150 | 8,63 | 12,74 | 17,12 | 217,96 | 0,14 | 21,00 | 6,33 | 2,42 | 19,86 | 130,50 | 30,89 | 1,47 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 16,90 | 18,37 | 78,68 | 542,88 | 0,46 | 21,00 | 485,92 | 2,99 | 78,71 | 233,20 | 77,98 | 6,09 | 83,02 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты ; 666,09 | 150 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | 21,00 | 3,15 | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 2,67 | 8,83 | 66,01 | 354,45 | 0,17 | 21,00 | 9,29 | 3,54 | 35,12 | 75,80 | 36,02 | 3,69 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые); 66,64 | 200 | 1,50 | 2,31 | 17,79 | 98,90 | 0,08 | 13,20 | 161,80 | 0,99 | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,51 | 130 | | 3,50 | | 31,47 | | | | | | 0,07 | | | |
| Капуста тушеная (б/сах); 140,35 | 150 | 3,43 | 4,03 | 9,53 | 90,35 | 0,06 | 79,73 | 99,81 | 0,28 | 94,53 | 62,46 | 31,72 | 1,25 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 6,46 | 12,07 | 90,53 | 499,58 | 0,16 | 96,93 | 261,61 | 2,26 | 124,73 | 120,45 | 58,09 | 4,79 | 162,09 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|--------|---------|------|---------------------------|-------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Картофельные котлеты; 666,5 | 170 | 2,10 | 6,41 | 17,12 | 134,79 | 0,13 | 21,00 | 3,15 | 2,75 | 10,50 | 61,02 | 24,15 | 0,95 | |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285,05 | 207 | | | 9,98 | 39,90 | | | 0,14 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 2,69 | 9,28 | 71,23 | 379,51 | 0,17 | 21,00 | 9,29 | 3,73 | 35,78 | 75,80 | 36,06 | 3,70 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безбелковые) ; 66,68 | 250 | 1,87 | 2,89 | 22,24 | 123,63 | 0,10 | 16,50 | 202,25 | 1,24 | 16,98 | 54,85 | 22,67 | 0,85 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Капуста тушеная (б/сах) ; 140,37 | 200 | 4,58 | 5,32 | 12,71 | 120,02 | 0,08 | 106,30 | | | 125,05 | | 42,24 | 1,66 | |
| Компот из смеси сухофруктов; 293,03 | 200 | 0,44 | 0,09 | 22,94 | 88,70 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15 | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 8,00 | 15,89 | 103,38 | 592,52 | 0,20 | 126,80 | 202,25 | 4,62 | 159,31 | 68,99 | 73,18 | 5,38 | 181,89 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

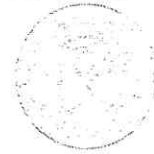


Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный, 218,31 | 130 | 13,65 | 14,74 | 2,44 | 197,23 | 0,08 | | 265,61 | | 105,42 | 223,59 | 17,47 | 2,56 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) ; 284,1 | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 22,08 | 20,93 | 21,33 | 364,81 | 0,24 | 3,40 | 290,15 | 0,52 | 339,32 | 330,13 | 53,21 | 3,77 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,27 | 200 | 7,35 | 3,73 | 17,48 | 133,40 | 0,29 | | 474,59 | | 40,92 | 91,67 | 37,88 | 2,40 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,15 | 180 | 2,99 | 6,32 | 21,60 | 155,47 | 0,17 | | 11,48 | | 30,74 | 73,72 | 33,13 | 1,22 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 13,66 | 10,92 | 84,68 | 485,27 | 0,62 | | 492,07 | 0,51 | 99,56 | 217,59 | 94,41 | 7,16 | 162,09 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 октября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы свежие ; 503,01 | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,20 | 0,01 | | 0,60 | | 3,40 | 6,00 | 2,80 | 0,10 | |
| Омлет натуральный; 218,32 | 140 | 14,70 | 15,87 | 2,63 | 212,40 | 0,09 | | 286,04 | | 113,53 | 240,79 | 18,81 | 2,76 | |
| Сыр (порциями); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | 0,11 | 35,70 | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Чай с лимоном (сах.диабет) ; 284,1 | 200 | 0,06 | 0,01 | 0,21 | 2,38 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 2,80 | 1,54 | 0,84 | 0,04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 25,25 | 23,49 | 26,12 | 419,48 | 0,29 | 3,51 | 322,48 | 0,75 | 400,33 | 390,33 | 61,50 | 4,31 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | 4,20 | 600,74 | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,17 | 220 | 13,85 | 16,75 | 27,13 | 314,22 | 0,22 | | 32,73 | | 27,75 | 164,90 | 44,23 | 2,05 | |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05 | 200 | 0,44 | 0,09 | 12,96 | 48,80 | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 27,25 | 22,39 | 99,41 | 700,78 | 0,78 | 4,20 | 639,47 | 2,80 | 115,31 | 345,96 | 120,01 | 8,96 | 181,89 |

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.
Уфа
В.К. Смирнов

Ассортимент дополнительного питания (буфетной продукции)
на 03 октября 2023 г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Цена |
|---|---|----------|-------|
| | Салат из свежих огурцов | 100 | 19,00 |
| | Суп-лапша | 250 | 9,00 |
| | Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного | 180 | 44,00 |
| | Омлет натуральный | 180 | 40,00 |
| | Курник | 75 | 30,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 27,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 17,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 14,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 15,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 13,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 36,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 19,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 23,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 15,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | 6,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 2,00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 5,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | 7,00 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 9,00 |
| | Витаминизированный кисель | 200 | 16,00 |
| | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200 | 35,00 |
| | Пюре ФрутоНяня в ассортименте | 90 | 36,00 |
| | Шоколад молочный | 20 | 22,00 |
| | Вода негазированная | 500 | 19,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 25,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная" | 50 | 18,00 |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 18,00 |
| | Сок ФрутоНяня в ассортименте | 200 | 27,00 |
| | Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте | 20 | 46,00 |
| | Фруктовые кусочки ФрутоНяня | 15 | 43,00 |
| | Мини - хлебцы "JR KORNER" в ассортименте | 30 | 31,00 |
| | Корнерсы "JR KORNER" в ассортименте | 40 | 40,00 |
| | Вода негазированная "ФрутоНяня" | 330 | 26,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.